

**CENTRE**  
**D'Action** **BÉNÉVOLE**  
DE LA MRC DE COATICOOK

*30<sup>e</sup> anniversaire*



## **RAPPORT D'ACTIVITÉS** 2018-2019

**Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook**  
23, rue Cutting, Coaticook, Québec, J1A 2G2 | [cabmrccoaticook.org](http://cabmrccoaticook.org)

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bien chers bénévoles  
Membres du personnel,  
Collègues du Conseil  
d'administration,  
Partenaires du milieu;



Bienvenue à la 31<sup>e</sup> assemblée générale annuelle du Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook.

Après six ans à la présidence du CAB, je quitte avec un sentiment de grande satisfaction à voir tout le chemin parcouru. Nouvelle direction, consolidation et agrandissement de l'équipe, réparation et mise en état de l'immeuble, diversification des sources de financement, acquisition d'équipement ne sont que quelques éléments des réalisations. Nous avons aussi grandement amélioré notre offre de services et nous avons innové en développant de nouveaux programmes et de nouvelles activités pour répondre aux besoins de la population.

Contre vents et marées, le CAB a fait un important travail de redressement de son image et de sa crédibilité dans le milieu;

il est maintenant un partenaire recherché qui bénéficie de la confiance de son milieu et qui participe activement au développement de notre collectivité.

Je suis très fière de constater que le CAB assume de plus en plus son rôle de promotion et de développement de l'action bénévole, ce qui est essentiel pour maintenir la vitalité et le dynamisme de notre milieu.

Je désire souligner le travail des membres du Conseil d'administration et remercier tout particulièrement la grande famille de bénévoles qui œuvrent au CAB : sans votre appui, les services rendus à la communauté ne seraient pas possibles. Remerciements sincères à toute l'équipe du CAB qui travaille sans relâche afin de répondre aux besoins de la population et pour améliorer la livraison des services. Merci également à nos nombreux partenaires qui nous appuient tout au long de l'année.

En terminant, je désire exprimer toute ma gratitude et ma reconnaissance envers la directrice générale, Marjorie Tyroler; de par son écoute, sa disponibilité, sa grande générosité ainsi que son travail incessant, le CAB est devenu un incontournable et rayonne dans son milieu.

**Michèle Hamelin,**  
**Présidente du CAB**

# PRÉSENTATION DU CAB DE LA MRC DE COATICOOK

## NOTRE MISSION

La mission du Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook consiste à **promouvoir l'action bénévole** dans les différents secteurs de l'activité humaine et **susciter une réponse** à des besoins du milieu.

## NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2018-2019

- > **MICHÈLE HAMELIN**, présidente
- > **MARTIN SAINDON**, vice-président
- > **MARIO LALONDE**, trésorier
- > **FRÉDÉRIC JUBINVILLE**, secrétaire
- > **YVETTE BÉLAND**, administratrice
- > **MÉLISSA CYR**, administratrice
- > **NATHALIE DUPUIS**, administratrice
- > **ANNETTE GODBOUT**, administratrice
- > **ROCH LÉTOURNEAU**, administrateur
- > **SYLVIE MORIN**, administratrice
- > **MANON THIBAUT**, administratrice

## NOS OBJECTIFS



## MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



L'année 2018-2019 a débuté pendant les célébrations du 30<sup>e</sup> anniversaire du CAB qui se sont terminées en décembre dernier. Quelle année nous avons vécue! L'occasion du 30<sup>e</sup> anniversaire du CAB nous a permis de mieux faire connaître notre organisme auprès de la population et d'aller à la rencontre de nos nombreux partenaires.

Deux événements populaires ont marqué notre année : la tenue d'une fête de rue et d'un méchoui en juin 2018 et une activité cabane à sucre à la fin de mars 2019. Après avoir connu de si grands succès, le CAB souhaite répéter l'expérience de façon annuelle. Nous avons constaté que le CAB peut jouer un rôle important d'animation sociale dans la communauté en intégrant dans une même activité des personnes de tous les âges et de toutes les conditions sociales. La MRC et la Ville de Coaticook souhaitent devenir plus accueillantes afin d'attirer de nouvelles familles. Le CAB peut et VEUT contribuer à rendre notre milieu de vie plus inclusif pour tous.

Notre équipe de bénévoles est en croissance et nous constatons une relève bénévole intéressante. Nous faisons beaucoup d'efforts afin que les bénévoles se sentent valorisés et appréciés. C'est très important, car ce sont les bénévoles qui sont au cœur des actions du CAB.

Merci à tout le conseil d'administration pour son grand soutien et son dynamisme. Cette année, nous avons accueilli Roch Létourneau, Manon Thibault, Mélissa Cyr et Frédéric Jubinville comme membres du conseil d'administration. Un merci spécial aux administrateurs sortants, Yvette Béland et Annette Godbout pour leurs années d'implication généreuse et assidue. Un merci encore une fois à notre présidente, Michèle Hamelin, pour sa grande disponibilité et complicité. Elle nous quitte après six ans à la présidence et nous lègue un organisme en plein essor.

Je voudrais aussi signaler le dévouement et le dynamisme de mon équipe. Je suis très heureuse de tout ce que nous avons réalisé ensemble.

Finalement merci à nos précieux bénévoles, j'espère que vous êtes fiers du CAB et du travail accompli. C'est grâce à vous que le CAB rayonne et contribue autant au mieux-être dans notre milieu.

**Marjorie Tyroler**  
Directrice générale

## NOTRE ÉQUIPE 2018-2019

- > **MARJORIE TYROLER**, directrice générale
- > **MARYSE LABBÉ**, secrétaire-comptable
- > **ISABELLE ROUTHIER**, coordonnatrice du service de maintien à domicile et dépannages (depuis septembre 2018)
- > **GLADYS SEBOGO**, coordonnatrice du service de maintien à domicile et dépannages (jusqu'à septembre 2018)
- > **GENEVIÈVE RICARD**, adjointe du service de maintien à domicile et dépannages (depuis février 2019)
- > **ANGELO ELOUNDOU**, adjoint au service de maintien à domicile et aux projets spéciaux (depuis novembre 2018)
- > **LUCIE L'HEUREUX**, agente de développement en service de soutien aux proches aidants
- > **JIM ARÉVALO**, agent de participation sociale pour les aînés (depuis juillet 2018)
- > **PATRICK LAJEUNESSE**, agent de participation sociale pour les aînés (jusqu'à juillet 2018)
- > **SERGE FOURNIER**, travailleur de milieu pour aînés (depuis septembre 2018)
- > **JADE ST-MARTIN**, travailleuse de milieu pour aînés (jusqu'à septembre 2018)
- > **MICHEL MOINE**, cuisinier de la popote roulante
- > **MARILYNE LALONDE**, animatrices des cuisines collectives (jusqu'à septembre 2018)
- > **LAYAL SIOUFI**, animatrices des cuisines collectives (depuis septembre 2018)
- > **JANIE MARTEL**, coordonnatrice des ressources bénévoles et des communications (depuis février 2019)
- > **OLIVIER GIRONDIER**, coordonnateurs des ressources bénévoles et des communications (jusqu'à janvier 2019)
- > **MANON MATHIEU**, adjointe aux services communautaires

# DÉVELOPPEMENT DE L'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE

BILAN  
2018-2019

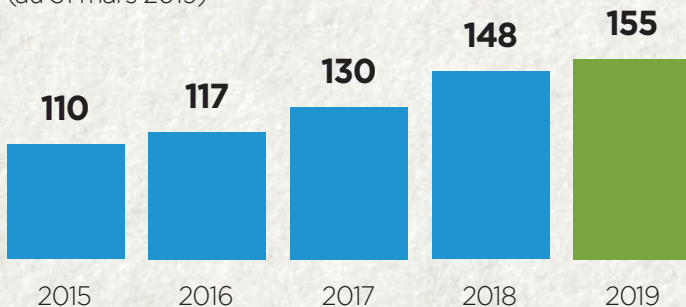
Promotion de l'action bénévole et soutien aux bénévoles

## LE BÉNÉVOLAT AU CAB

Les bénévoles sont au coeur du CAB. Le maintien et le renouvellement de l'équipe de bénévoles sont au coeur des priorités de l'organisme.

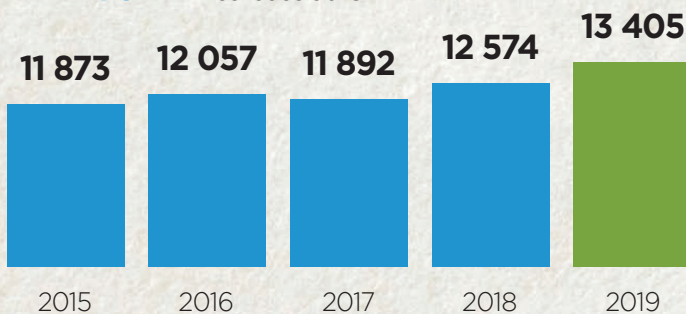
- > **155 bénévoles** actifs inscrits au CAB au 31 mars 2019. Une augmentation de **5 %** par rapport à l'année précédente.

### NOMBRE DE BÉNÉVOLES ACTIFS INSCRITS (au 31 mars 2019)



- > **156 bénévoles** ont participé à la **Guignolée des médias**.
- > **175 bénévoles** ont prêté main forte à la **Grande cuisine collective des fêtes**.
- > La moyenne d'âge des bénévoles actifs au 31 mars 2019 est de **61,7 ans**.
- > Un total de **13 405 heures** de bénévolat réalisées.

### TOTAL ANNUEL DES HEURES DE BÉNÉVOLAT réalisées au CAB



Note : le nombre d'heures total comprend le bénévolat ponctuel lors des activités des fêtes.

## LES BONS COUPS

- > Promotion de l'**importance du bénévolat** dans notre milieu pendant les activités du 30e anniversaire.
- > **Implication intensifiée des bénévoles** dans le cadre des opérations de dépannage alimentaire.
- > Présence à la **Fête de la Famille** organisée par la **MRC de Coaticook**, en décembre 2018, pour recruter des bénévoles.

## SOUTIEN AUX BÉNÉVOLES

### LES BONS COUPS

- > Une **formation** donnée aux bénévoles des impôts et **deux conférences** données sur le crédit d'impôts pour personnes handicapées.
- > Une **rencontre des bénévoles** du secteur vestimentaire.
- > Organisation d'une **fête de Noël pour les bénévoles** avec **95 bénévoles** présents.



# DÉVELOPPEMENT DE L'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE

Promotion de l'action bénévole et soutien aux bénévoles

**BILAN**  
2018-2019

La valorisation et la promotion du bénévolat dans notre milieu nous tiennent à cœur. Les bénévoles sont essentiels pour maintenir la qualité de vie des citoyens et le dynamisme de notre milieu!

## LA SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

> Campagne promotionnelle de la Semaine de l'action bénévole à CIGN 96,7 FM.



## SOIRÉE DE RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES DU CAB

**3 bénévoles honorés** lors de la Soirée de reconnaissance du CAB.

### BÉNÉVOLE DE L'ANNÉE

#### > ROGER HOULE

Pour sa générosité et son dévouement à la popote roulante



### RECRUE DE L'ANNÉE

#### > NICOLE SIGOUIN

Pour son implication à la boutique Mod-Écolo



### MENTION SPÉCIALE

#### > MICHÈLE HAMELIN

Pour ses six années à la présidence du conseil d'administration et pour son implication lors des activités de transformations alimentaires.



## SOIRÉE RÉGIONALE DE RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES DE LA MRC

Cette année, la Soirée régionale de reconnaissance des bénévoles a été renouvelée sous le thème des Superhéros.

> **20 organismes** et **138 personnes** présents pour un total de **27 bénévoles honorés**.



Crédit photo :  
Vincent Cliche, Le Progrès de Coaticook

Photo des récipiendaires pour les superpouvoirs de générosité, d'entraide, de dynamisme et de dévouement.



Crédit photo :  
Vincent Cliche, Le Progrès de Coaticook

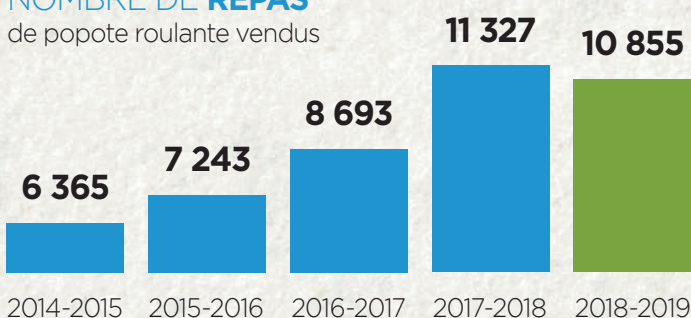
Photo des récipiendaires pour les superpouvoirs de travail, d'esprit d'équipe, de vaillance et d'implication soutenue.

## POPOTE ROULANTE

Les bénévoles aident à la préparation et livrent les repas destinés aux personnes convalescentes, aux nouvelles mamans, aux personnes handicapées et aux personnes de 50 ans et plus.

### NOMBRE DE REPAS

de popote roulante vendus



## LES BONS COUPS

- > Utilisation de la viande de **Moisson Estrie** pour baisser les coûts et éviter le gaspillage alimentaire.
- > **115 clients** desservis dans **8 municipalités** de la MRC de Coaticook pour un total de **59 510 \$** en ventes.
- > **Ajout d'espaces réfrigérés** grâce à un don du **Fonds Tillotson de la région de Coaticook**.
- > **Belle visibilité médiatique** dans le cadre de la Semaine québécoise des popotes roulantes.
- > En plus de la popote roulante, **2 290 repas congelés** ont été livrés dans 5 écoles rurales.



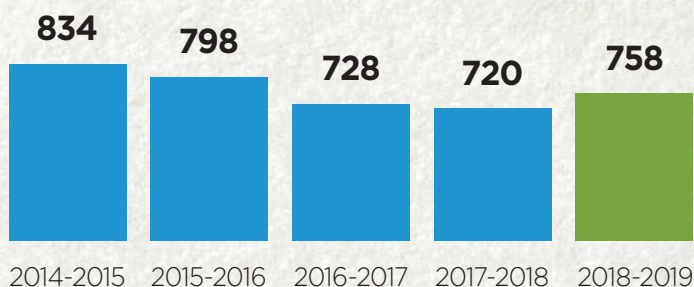
Crédit photo : Vincent Cotnoir

## CLINIQUES D'IMPÔTS

Les bénévoles complètent les déclarations de revenu des personnes et des familles à faible revenu.

### NOMBRE DE RAPPORTS D'IMPÔTS

réalisés



## LES BONS COUPS

- > **Augmentation de 5 %** par rapport à l'année dernière.
- Tenue de **19 cliniques d'impôts** dans les municipalités et les résidences pour personnes âgées.
- Sensibilisation de la population aux **crédits d'impôt pour personnes handicapées**.
- **Vérification des impôts** par les bénévoles.
- Obtention d'une subvention du programme Nouveaux Horizons pour l'**achat de 6 ordinateurs**.
- Retour personnalisé des impôts pour les **personnes à mobilité réduite**.

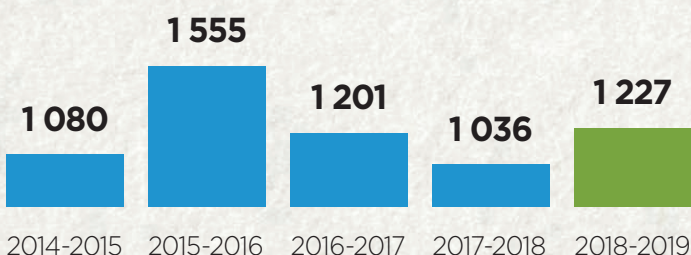


Crédit photo : Vincent Cotnoir

### ACCOMPAGNEMENT À DES RENDEZ-VOUS MÉDICAUX

Les bénévoles offrent un précieux service de transport et d'accompagnement aux personnes incapables de se déplacer seules.

#### NOMBRE D'ACCOMPAGNEMENTS



#### LES BONS COUPS

- > **Augmentation de 18,4 %** du nombre d'accompagnements!



Crédit photo : Vincent Cotnoir

### PROGRAMME P.I.E.D.

Le **Programme Intégré d'Équilibre Dynamique** consiste à prévenir des chutes chez des personnes âgées en leur permettant, par le biais de divers exercices, de développer leur équilibre et de renforcer leurs muscles.

- > Un total de **3 formations** P.I.E.D. ont été organisées (2 à Coaticook et 1 à Compton).
- > Chaque groupe a bénéficié de **2 séances d'exercices supervisés** par semaine pendant 12 semaines.



Crédit photo : Vincent Cotnoir

### SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

Grâce à une subvention de l'Appui Estrie, notre Agente de développement en service de soutien aux proches aidants offre une programmation visant à appuyer les proches aidants qui prennent soin d'un membre de leur famille ou de leur entourage.



**500 personnes** ont participé à l'ensemble des activités du projet. Un total de **105 proches aidants** a été rejoint.

#### LES BONS COUPS

- > Réalisation d'**ateliers d'écriture** avec l'écrivaine Guylaine Cliche.
- > Organisation d'une **exposition photographique** des proches aidants de notre MRC.
- > **120 participants** à la conférence Bâtir sa F.I.E.R.T.É par Danie Beaulieu, psychologue de renommée internationale.



Crédit photo : Bertrand Thibault  
Club photo de Coaticook

### TRAVAILLEUR DE MILIEU POUR ÂÎNÉS

Le travailleur de milieu auprès des aînés fait le lien entre des personnes aînées vulnérables ou isolées et des ressources du milieu.



Personnes rejointes : **179**



Nombre d'interventions effectuées : **277**



Nombre de rencontres : **419**  
(au téléphone et en personne)

#### LES BONS COUPS

- > **Accompagnements** lors de la livraison de la popote roulante.
- > **Accompagnement des aînés** lors des cliniques d'impôts.
- > Tenue de l'**activité intergénérationnelle** Bretelles et décibels dans plusieurs municipalités.
- > **Développement de liens** avec des organisations de la communauté, ce qui a généré des références de plusieurs acteurs communautaires.
- > Renforcement des liens avec des **groupes anglophones**.



Crédit photo : Vincent Cotnoir

### AGENT DE PARTICIPATION SOCIALE DES ÂÎNÉS

Ce projet vise à favoriser la participation sociale des aînés par le soutien et la création d'activités avec des partenaires du milieu. L'agent soutien un réseau d'éclaireurs bénévoles pour dépister les personnes en situation d'isolement ou de vulnérabilité.

- > Formation de **86 éclaireurs** dans divers milieux : pharmacies, entreprises et municipalités, par exemple.
- > Jumelage de **7 bénévoles d'accompagnement** avec une personne aînée pour un total de 760 heures de bénévolat.
- > Coordination et soutien des **Cafés des aînés** dans **5 municipalités** avec une participation moyenne hebdomadaire de 10 à 15 participants.
- > Organisation de **6 activités intergénérationnelles** avec 146 participations (66 aînés, 45 enfants, 35 adultes).
- > Sensibilisation à l'**importance d'un accueil chaleureux** dans plusieurs groupes et lieux pouvant recevoir des aînés.



#### LES BONS COUPS

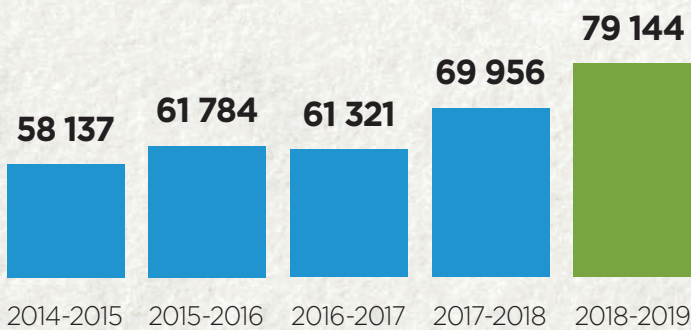
- > **Augmentation du nombre de références** de personnes en situation de vulnérabilité au travailleur de milieu provenant des éclaireurs formés.
- > Appropriation des **Cafés des aînés** par les différentes municipalités et **implantation de l'approche intergénérationnelle**.
- > **Programmation** d'une grande variété d'activités sociales, culturelles, de conférences et de formations dans les **Cafés des aînés**.



### VESTIMENTAIRE

Les bénévoles s'occupent de la boutique Mod-Écolo et trient le linge reçu dans les cloches de vêtements au CAB. De plus, le CAB offre un service de collecte de linge dans plusieurs municipalités rurales.

#### CHIFFRE D'AFFAIRES ANNUEL vestimentaire (\$)



#### LES BONS COUPS

- > **Réorganisation** de l'espace de triage au sous-sol.
- > **Réception et manutention** d'un volume de dons de linge en croissance.
- > **Ventes rabais** nombreuses et populaires.



Crédit photo : Vincent Cotnoir

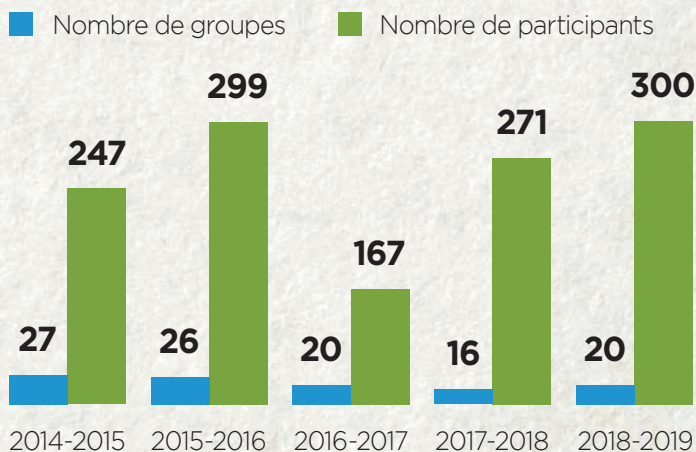


### CUISINES COLLECTIVES

Une cuisine collective est un petit groupe de personnes qui partagent temps et compétences pour cuisiner de bons plats sains qu'ils rapporteront ensuite à la maison.

Plusieurs groupes des cuisines collectives sont à vocation particulière : petits cuistots (activité de découverte culinaire en CPE), cuisine parents-enfants, cuisine avec des partenaires.

#### CUISINES COLLECTIVES AUX P'TITS OIGNONS



#### LES BONS COUPS

- > Ajout d'**espaces congelés** grâce à un don du **Fonds Tillotson de la région de Coaticook**.
- > Mise sur pied de **groupes anglophones**.



Crédit photo : Vincent Cotnoir

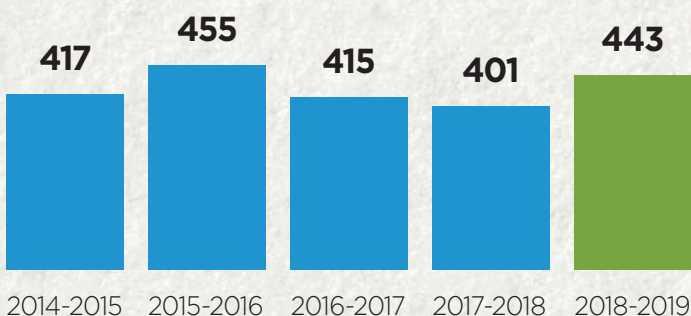


### DÉPANNAGES

Le CAB offre un service de banque alimentaire aux personnes dans le besoin. Les bénévoles participent au tri des denrées et à la transformation de la viande reçue de Moisson Estrie destinée aux dépannages. Les bénévoles ont aussi participé à la mise en place d'un nouveau système de gestion et ont offert des conseils budgétaires aux bénéficiaires lorsque requis.

Le CAB fait également des dépannages vestimentaires et de meubles au besoin.

NOMBRE DE DÉPANNAGES alimentaires, vestimentaires, meubles et paniers de Noël distribués



### LES BONS COUPS

- > **305 dépannages réguliers et 138 paniers de Noël**, une **augmentation de 10 %** par rapport à l'année précédente.
- > **Restructuration** du service de dépannage.
- > **Acquisition d'un véhicule** pour le transport de denrées grâce à une subvention du gouvernement du Canada.
- > **Avoir su répondre à une hausse des demandes de dépannage : 64 000\$ dépensés** pour acheter des denrées sans compter les dons reçus en denrées.
- > **Aide aux sinistrés** de l'OMH de Compton.



Crédit photo : Vincent Cliche  
Le Progrès de Coaticook

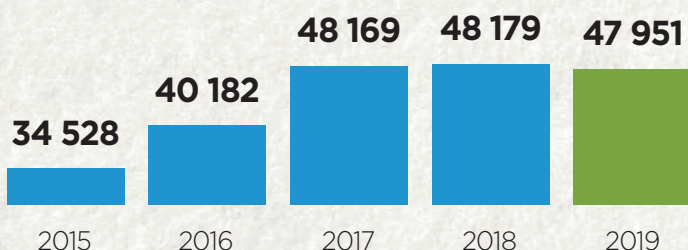


Crédit photo : Vincent Cotnoir



### CAMPAGNE DES PANIERS DE NOËL 2018

#### \$ RÉCOLTÉ

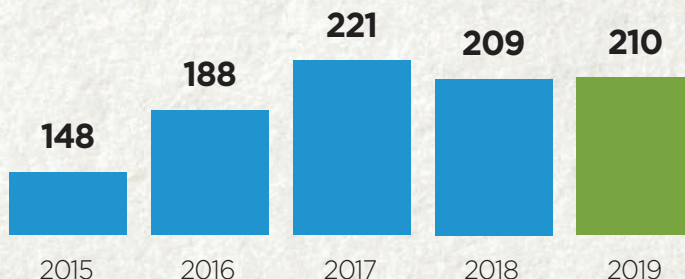


#### LES BONS COUPS

- > Record battu lors de la journée de la Grande guignolée des médias avec **24 705 \$ récoltés**, une augmentation de 3 436 \$ par rapport à l'année précédente.
- > Nombre record de **12 353 livres de denrées** non périssables collectées pendant la campagne des paniers de Noël.
- > **Maintien des initiatives de partenaires** : « Une boisson contre une denrée » de la banque RBC, vente d'objets de Noël par le magasin Tigre Géant, vente de tissus par Tissus Geo Sheard et récolte de denrées par le Cercle des Fermières de Saint-Marc.
- > Anges de Noël : **85 cadeaux donnés à 33 familles défavorisées** grâce à La Frontalière et à Jean Coutu.
- > Présence d'**équipes de partenaires** dans les rues durant la Guignolée des Médias : Banque RBC; Caisse Desjardins des Verts-Sommets de l'Estrie; Carrefour jeunesse emploi de la MRC de Coaticook; Chevaliers de Colomb de Coaticook et de Compton; CIGN 96,7 FM; CSSS de Coaticook; Collège Rivier; La Frontalière; Le Progrès de Coaticook; MRC de Coaticook et Niedner.
- > Nettoyage et préparation des centaines de jouets par **Danielle Larochelle** et dons de livres neufs par la **Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook** qui ont été distribués lors de la remise des paniers de Noël.
- > Un grand **merci au président d'honneur** de la campagne des paniers de Noël 2018 : monsieur René Larochelle.

### GRANDE CUISINE COLLECTIVE DES FÊTES 2018

#### NOMBRE DE FAMILLES PARTICIPANTES



Crédit photo : Vincent Cliche, Le Progrès de Coaticook



Crédit photo : Vincent Cliche, Le Progrès de Coaticook

# SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ

Soutien aux organismes

BILAN  
2018-2019

- > Implication dans l'organisation de l'évènement **Goûtez le communautaire** de la CDC de la MRC de Coaticook (novembre 2018) afin de faire découvrir le milieu communautaire à la population.
- > **Aide à 16 organismes, évènements ou institutions** pour différentes tâches : recherche de bénévoles, aide logistique par les bénévoles ou les employés du CAB, communication-promotion, dons d'aliments.

## TABLES, COMITÉS ET REGROUPEMENTS 2018-2019

Le CAB siège sur différents comités et est membre de plusieurs regroupements.

### LOCAL

- > Comité de prévention contre la maltraitance envers les aînés de la MRC de Coaticook
- > Corporation de développement communautaire (CDC) de la MRC de Coaticook
- > Mobilis'Action 0-5 ans
- > Table adulte 18 - 64 ans
- > Table réseau 0 -17 ans
- > Table de concertation des aînés (TCA) de la MRC de Coaticook
- > Table de gouvernance - Réseau local de services de Coaticook

### RÉGIONAL

- > Regroupement des Centres d'action bénévole de l'Estrie (RCABE)
- > Regroupement des Cuisines collectives de l'Estrie (RCCE)
- > Regroupement des organismes communautaires (ROC) de l'Estrie
- > Regroupement des organismes de maintien à domicile de l'Estrie (ROMADE)

### NATIONAL

- > Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ)
- > Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ)
- > Regroupement des popotes roulantes et autres services alimentaires bénévoles (R-PRASAB)

BILAN 2018-2019

## GOUVERNANCE ET VIE ASSOCIATIVE

- > **8 rencontres régulières** du conseil d'administration et une du comité Ressources humaines.
- > Assemblée générale 2018 : **43 membres, 12 partenaires et 5 citoyens**
- > **Publication du CAB Express** (papier et infolettre) une fois par mois pour informer les bénévoles, les partenaires et toute autre personne intéressée aux actualités du CAB.

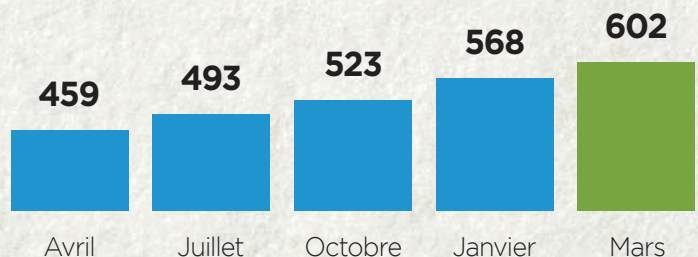


- > **Publications régulières sur la page Facebook** du CAB (en une année, augmentation de 31% du nombre de personnes aimant la page).
- > Mise à jour régulière du **SITE INTERNET DU CAB**
- > Depuis février 2019 : **publication de toutes nos activités** dans le calendrier du site Web Ressources Coaticook.

### ÉVOLUTION DU TOTAL DE MENTIONS

#### « J'AIME » DE LA PAGE FACEBOOK DU CAB

(entre le 1<sup>er</sup> avril 2018 et le 31 mars 2019)

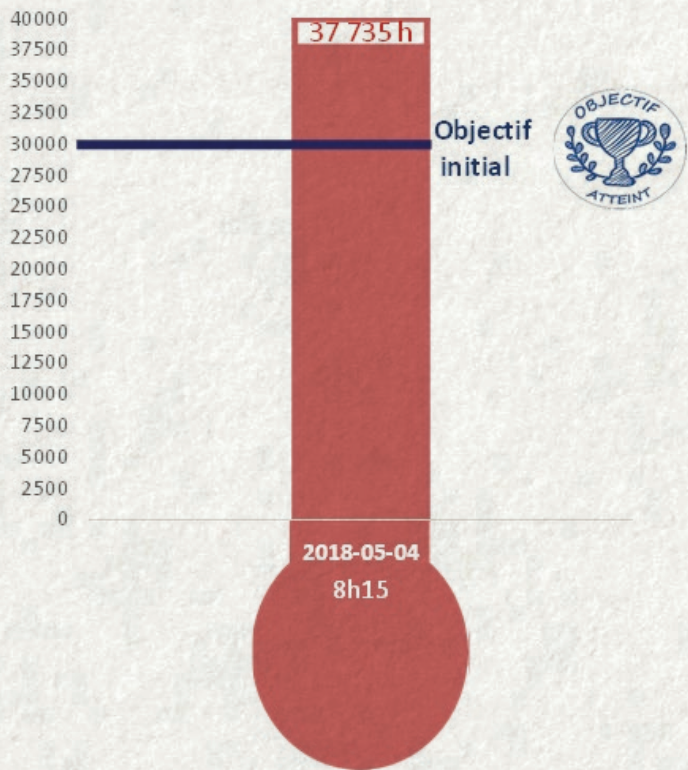


### STATISTIQUES DU SITE WEB CABMRCCOATICOOK.ORG

- > **6 046** visites en 2018-2019 par rapport à **5 011** visites en 2017-2018
- > Une **AUGMENTATION DE 20,65 %!**
- > **4 034** visiteurs en 2018-2019 par rapport à **3 046** visiteurs en 2017-2018
- > Une **AUGMENTATION DE 32,44 %!**

## DÉFI BONNE ACTION

Défi Bonne Action, du 19 mars au 7 juin 2018, dont l'objectif était de 30 000 heures de bonnes actions promises. **Objectif dépassé avec 37 735 heures promises!**



## PARTAGER NOTRE GÂTEAU

24 gâteaux d'anniversaire partagés lors de rencontres de comités, organismes ou associations de la MRC.



## EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE POUR LES 30 ANS DU CAB



Crédit photo : Bertrand Thibault



## FÊTE DE RUE

La fête de rue du 8 juin 2018 a connu un franc succès. Une centaine de personnes ont assisté au méchoui lors d'une belle journée ensoleillée.



## CABANE À SUCRE

La Cabane à sucre du CAB était une première! Le 29 mars dernier, de magnifiques chevaux ont amené la magie dans les rues de Coaticook. Un goût traditionnel ainsi que la tire sur neige ont su ravir les citoyens et bénévoles présents.



Le CAB a été présent dans les médias d'information lors de l'année 2018-2019 par le biais d'annonces et de publicités, mais aussi, grâce à des entrevues et à des articles.

## RADIO

### CIGN

- > Émission *Clin d'œil communautaire*, animée par Olivier Girondier : plusieurs passages d'employés du CAB et annonces des activités à chaque émission.
- > Émissions spéciales :
  - Différents passages toute la journée lors de la Guignolée des médias, le 6 décembre 2018, pour parler de la Guignolée et annoncer le montant d'argent récolté.
  - Émission en direct lors de la Grande cuisine collective des fêtes, le 11 décembre 2018.
  - Chronique d'impôts avec Isabelle Routhier dans l'émission *les Têtes blanches*. Mars 2019.

### RADIO-CANADA

- > Entrevue avec Olivier Girondier à l'émission *Par ici l'info*, pour la Grande cuisine collective des Fêtes 2018. Mardi 11 décembre 2018.

## TÉLÉVISION

### RADIO-CANADA ET TVA

- > Reportages sur la Grande cuisine collective des Fêtes, mardi 11 décembre 2018.

## JOURNAUX

### LA TRIBUNE

- > 3 articles

### LE PROGRÈS

- > 20 articles + une chronique
- > Action bénévole en vedette (avril 2018)

### LE CRIEUR PUBLIC

- > 8 articles + annonces du calendrier



## DISTINCTIONS REÇUES PAR LE CAB

### PRIX « PERSONNALITÉ DE L'ANNÉE », DÉCERNÉ PAR L'ÉQUIPE RÉDACTIONNELLE DU PROGRÈS DE COATICOOK - JANVIER 2019



Crédit photo : Vincent Cliche, Le Progrès de Coaticook

### PRIX HOMMAGE BÉNÉVOLAT QUÉBEC 2018 - CATÉGORIE ORGANISMES - AVRIL 2018

Ce prix reconnaît l'apport d'organismes qui ont conçu des stratégies et des moyens novateurs afin d'encadrer et de soutenir les bénévoles et de promouvoir l'action bénévole.



Crédit photo : Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale

# NOS PARTENAIRES 2018-2019

Nos partenaires sont nombreux et diversifiés.

Les 12 municipalités de la MRC de Coaticook sont de précieux partenaires : toutes les activités du CAB y rayonnent et nécessitent leur collaboration.

## FINANCIERS<sup>1</sup>

- > Centraide Estrie
- > Clubs des lions de Coaticook et de Compton
- > Financière agricole Canada
- > Fonds Tillotson de la région de Coaticook
- > Geneviève Hébert, députée de Saint-François
- > Gouvernement fédéral (programmes SPLI et Nouveaux Horizons)
- > Gouvernement provincial (programmes PSOC; QADA; SAPA et ITMAV)
- > L'APPUI Estrie
- > Maison provinciale des filles de la charité du Sacré-Cœur
- > Marie-Claude Bibeau, députée de Compton-Stanstead
- > Petites sœurs de la Sainte-Famille
- > Providence du Saint-Cœur de Marie des servantes du Saint-Cœur
- > Ville de Coaticook
- > Union des producteurs agricoles - Estrie



Gouvernement  
du Canada

Québec



Centraide  
Estrie

L'APPUI POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'ÂINÉS  
ESTRIE

MOISSON  
ESTRIE

## SERVICES ET ACTIVITÉS<sup>2</sup>

- > Acti-Bus
- > Bibliothèque Françoise-Maurice
- > Carrefour jeunesse emploi de la MRC de Coaticook
- > Centre communautaire Élie-Carrier
- > Cercles des fermières de Coaticook, de St-Marc et de Ste-Edwidge
- > Chevaliers de Colomb de Coaticook et Compton
- > CIUSSS de l'Estrie CHUS - installation de Coaticook
- > Club des lions de Coaticook
- > Coatic'art
- > Collège Rivier
- > Comités MADA (municipalité amie des aînés) des municipalités de la MRC
- > Commission scolaire des Hauts-Cantons
- > Écoles primaires et secondaires de la MRC de Coaticook
- > IGA de Coaticook
- > Journaux municipaux
- > Journal Le Progrès de Coaticook
- > L'Éveil, ressource communautaire en santé mentale
- > La Ressourcerie des Frontières
- > Maison des jeunes de Coaticook
- > Mobilis'Action 0-5 ans
- > Moisson Estrie
- > MRC de Coaticook
- > Musée Beaulne
- > Paroisse des Saints-Apôtres
- > Pavillon des arts et de la culture de Coaticook
- > Place Water
- > Ville de Coaticook
- > Radio coopérative de Coaticook CIGN 96,7 FM
- > Résidences pour aînés (Bel-Âge, Boiscastel, Maison familiale et Manoir de Chez-Nous)
- > Séjour La Bonne Œuvre
- > Société Alzheimer de l'Estrie
- > Tigre Géant de Coaticook
- > Verger le Gros Pierre

<sup>1</sup> Bailleurs de fonds ayant contribué pour 500 \$ ou plus à la mission du CAB (commanditaires et donateurs de la Campagne des paniers de Noël non inclus).

<sup>2</sup> Partenaires ayant apporté un soutien pendant l'année.